

Nos propositions

anglais	
astrologie	initiation succincte
cartonnage	
couture	
cuisine	cuisine familiale
décoration	
écrire/rédiger	dont courriers administratifs
espagnol	conversation
expression orale	
généalogie	initiation
informatique	
réaliser livres photos	
jardinage	
apprendre à jouer au scrabble	
jeux de société	
lecture	Bd – romans – nouvelles – essais
maquillage	
marche active	
mosaïque	
piano	débutant
randonnée	
repair café	
relaxation Feldenkrein à partir de janvier 2024	
santé bien être,	programme à définir avec le groupe
relaxation Feldenkrein à partir de janvier 2024	
hypnose	
sorties culturelles	+ information culturelle
théâtre	
tricot/crochet	
voyages	construire
informations ou recherches sociales	

Nos envies

activité artistique	
algues comestibles	
anglais	conversation
aquarelle	
bonnes adresses	
breton	conversation
bricolage	
cahiers de balades	
chant	
cinéma	
concerts	
contes et musique	
couture	
cuisine	dont exotique et pâtisserie
dessin	
espagnol	
informatique	
italien	
jardinage	entretien des rosiers
reconnaître les plantes comestibles	
Rosiers – plantes fleuries	
taille d'arbres fruitiers	
jeux	belote
faire un blog ou site internet	
lecture	
longe côte	
mécanique	
papier peint	
pêche à la ligne en mer	
pêche à pied	
peinture	
piano	
randonnée,	
petites balades autour de St Brieuc	
roumain	
gym douce yoga – Xi qong -	
Yoga – respiraton	
sorties culturelles à la journée	
visiter la région	
théâtre	
tricot/crochet	
accordéon diatonique	