

# Les menus

Les menus de la cuisine  
centrale sont  
consultables sur le site  
[cqcsl.fr](http://cqcsl.fr)  
A bientôt!



- Comité des quartiers Croix St Lambert -

## PROGRAMME DES MERCREDIS

Du 7 Novembre au 19 Décembre 2018

**Base Nature de la Ville Oger**  
Rue des Gallois 22 000 St BRIEUC  
02 96 78 12 14  
[base.nature.ville.oger@wanadoo.fr](mailto:base.nature.ville.oger@wanadoo.fr)  
[www.cqcsl.fr](http://www.cqcsl.fr)

## A la découverte des mers et des océans

Bricolage



Cuisine des îles



Décoration

Découverte de jeux sportifs et de plateaux



Jan Charles, Marion et Alan seront là pour te guider **auprès des animaux**. Tu pourras t'occuper des ânes, des lapins et surtout des petits de Cacahuète.



**Au jardin**, Fabrice te fera découvrir les arbres fruitiers. Tu réaliseras du jus de pommes, goûtera des fruits sauvage...

Alix, **en cuisine**, t'aidera à réaliser des recettes. Tu utiliseras des fruits de saisons et cuisineras le goûter.



Avec Mathilde, tu découvriras **les oiseaux**. Tu apprendras comment utiliser des jumelles, à faire des boules de graisse, à construire des mangeoires...