



MENUS DES ALSH – OCTOBRE 2018

LE MERCREDI et VACANCES SCOLAIRES



MERCREDI 3	MERCREDI 10	MERCREDI 17	LUNDI 22
Salade colorée Emincé d'agneau à l'estragon Flageolets Pommes au four caramel	Coeurs de palmier sce cocktail Blanquette de veau Semoule  Fromage « Petit breton » Poire 	Tomate vinaigrette  Omelette Gratin de courgettes Entremet chocolat Galettes bretonnes	Betteraves râpées vinaigrette  Filet de hoki sce beurre blanc Ratatouille/P.de terre Babybel Raisin 
MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Laitue au fromage  Boeuf sauce tomate Boulgour  Oeufs au lait	Concombres sce bulgare  Curry de poulet lait de coco Riz basmati  Fromage Fol épi Compote pomme abricot	Crêpe fromage <i>Rôti de porc oméga 3</i> Compote St Nectaire Banane 	Carottes céleri  Escalope dinde sce crème champ. Torti  Petits suisses
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	VENDREDI 2
Pommes de terre thon <i>Boeuf bourguignon oméga 3</i> Carottes champignons Leerdammer Pomme 	Tomate maïs  Paëlla Comté Ananas au sirop	Haricots verts fromage œuf Jambon Frites Poire 	Pamplemousse  Filet de poisson meunière Epinards crème coquillettes  Semoule au caramel 